

VI CYKLER TIL ARBEJDE

MAJ 2019

BLIV EN DEL AF BEVÆGELSEN

MELD DIT HOLD TIL PÅ VCTA.DK



CYKLIST
FORBUNDET
PEDALKRAFT — SIDEN 1905

SÅDAN KØRER KAMPAGNEN

MARTS-APRIL

Tilmeld dit hold i god tid - og senest 26. april

1. - 31. MAJ

Vi cykler til arbejde

10. JUNI

Sidste frist for indtastning af cykeldage

14. JUNI

Alle vinderne offentliggøres på vcta.dk

1

SÆT HOLDET

Find 4-16 kollegaer til dit cykelhold og meld jer til på vcta.dk. Vælg nogle med gode ben, og nogle der kunne trænge til at bruge dem lidt. Find på et godt navn til holdet.

2

SÆT I GANG

I maj cykler hele holdet til arbejde så mange dage som muligt. Undervejs giver vi jer tips og tricks til hverdagen som cyklist - plus skæve konkurrencer og skarpe tilbud. Men det vigtigste er selvfølgelig, at I cykler!

3

SAML CYKELDAGE

Hver gang du cykler til arbejde, får dit hold et point. Alle cykeldage tæller. Det tæller også, hvis du cykler til bus, tog eller kun cykler den ene vej. Holdets gennemsnitlige antal cykeldage konverteres til lodder i lodtrækningen om præmier.

4

VIND!

Der er gevinst til alle i form af gode ben, mindre stress, nul benzin og gratis parkering. Og jo flere dage I cykler, jo større er chancen også for at vinde lækre præmier - fx et rejsegavekort på 10.000 kr. til alle deltagere på holdet.

I tvivl om noget?

Vi sidder klar til at hjælpe. Kampagnetelefonen er åben alle hverdage 10-12 og 13-15. Fang os på 33 32 31 21 eller på vcta@cyklistforbundet.dk

VI CYKLER TIL ARBEJDE

HOLDNAVN:

NAVN:

E-MAIL:

1	HOLDKAPTJEN	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Gør det lettere for din holdkaptajn. Skriv dit navn og e-mailadresse på listen. Et hold kan være på 4-16 deltagere og kan kun tilmeldes online på vcta.dk/tilmelding.

VEND
OG SE HVAD
DU KAN VINDE

VIND LÆKRE PRÆMIER

SPENDENDE REJSER



Med hovedpræmien fra Ruby Rejser kan du frit vælge mellem flere destinationer og ferietyper. Fx cykelferie, cykel-krydstogt og vandreferie i hele Europa eller som noget helt nyt – kulturelle, oversøiske rundrejser i Asien.

Værdi: 10.000 kr.

pr. person til alle deltagere på vinderholdet

Ruby Rejser



Der er Swapfiets-cykler, med det ikoniske blå forhjul og syv gear, i 12 måneder til alle deltagere på et vinderhold. Abonnementet sikrer, at din Swapfiets-cykel altid virker - reparationer og al service er inkluderet i prisen.

Værdi: 2.100 kr. pr. person til alle deltagere på vinderholdet



SWAPFIETS. CYKLEN DER ALTID VIRKER

Swapfiets
DIT CYKELABONNEMENT

SÅ ER I SIKRE

✓ TAG-IT

Mærkningskit
med 32 QR mærker fra TAG-IT



Med sikringspakken fra TAG-IT kan du beskytte din cykel og andre værdier og få besked når de bliver fundet igen. Der er en komplet sikringspakke til hele familiens ejendele til alle deltagere på tre vinderhold.

Værdi: 657 kr. pr. person

til alle deltagere på vinderholdet

FlixBus sponsorerer en valgfri retur-rejse til et vinderhold. De grønne fjernbusser kører til 2000 destinationer i 29 lande. Der er wifi, strømsik og behagelige sæder i bussen, og så er det en miljøvenlig måde at rejse på.

Værdi: Op til 3.198 kr. pr. person til alle deltagere på vinderholdet

OPLEV EUROPA



FlixBUS

**DER ER MEGET MERE AT VINDE:
SE SAMTLIGE PRÆMIER PÅ [VCTA.DK/PRAEMIER](https://vcta.dk/præmier)**

BLIV EN DEL AF BEVÆGELSEN

... DET ER DER DEJLIG MANGE MINUSSER VED

Du kender sikkert mange af plusserne ved at tage cyklen til arbejde og bevæge dig mere: Du får mere motion, mere frisk luft, mere energi og bedre humør. "Men der er jo også minusser", vil nogle af dine skeptiske kollegaer nok påpege. Og ja: Det har de helt ret i. Faktisk er der dejlig mange minusser, I kan tale om:

MINUS P-BØDER



MINDRE RISIKO

for at udvikle højt blodtryk, højt kolesteroltal og hjertesygdomme.



MINUS KØER



MINUS BENZIN- UDGIFTER



MINDRE STRESS



CO₂



MINDRE CO₂

Din cykeltur udleder ca. 90% mindre CO₂ end hvis du tager bilen.

TA' CYKLEN & VIND

VI CYKLER TIL ARBEJDE I MAJ

Tænk, hvis du blev klappet i mål, hver gang du tog en cykeltur – sådan er VI CYKLER TIL ARBEJDE. I hele maj måned er du på hold med dine kollegaer, og de hepper på dig. Hver dag på cykel øger jeres chance for at vinde en rejse ud i verden eller nogle af de mange andre skønne præmier.

Gør som 60.000 andre glade kollegaer:

Sæt dit hold til VI CYKLER TIL ARBEJDE – Danmarks største og sjoveste motionskampagne, der har fået danskerne op på cyklen i over 20 år.

DET ER NEMT AT VÆRE MED

Du skal blot finde 4-16 kollegaer med lyst til at cykle og meld jer til på vcta.dk. Det koster 60 kr. pr. person at deltage – og da cykelturen giver sunde og glade kollegaer, synes vi, du skal få chefen til at betale.

I tvivl om tilmeldingen? Kontakt os på tlf. 33 32 31 21 eller skriv til vcta@cyklistforbundet.dk



REXONA STØTTER VI CYKLER TIL ARBEJDE!

Rexona går også ind for mere bevægelse i hverdagen. Og du kan roligt cykle på arbejde uden at være bange for at komme til at sidde og svede. Rexona deodoranter er de eneste med MotionSense™-teknologi, som aktiveres direkte ved bevægelse dagen igennem. Det betyder: **Jo mere bevægelse, jo bedre beskyttelse!**

BLIV HOLDKAPTAJN OG VIND EN ELCYKEL!

Står du i spidsen for et hold, er du automatisk med i lodtrækningen om en lækker elcykel fra Strøm Bikes til en værdi af 9.000 kr.

Vi finder tre heldige vindere den 14. juni.



BLIV GODT KLÆDT PÅ - KØB T-SHIRTEN

Årets T-shirt er lækker, kortærmet og mørkegrå i åndbart materiale. Fås i herre- og damemodel i S-XXXL – også med firmalogo. **Find den på vcta.dk**



CYKLISTFORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1906